

تأثير برنامج تأهيلي بعد الحقن بالهياالورونيك أسيد على تحسين الكفاءة الوظيفية للعضلات العاملة على مفصل الكتف بعد إصابة الخلع الجزئي للاعبى كرة السلة

م. د/ أحمد فؤاد أنور العليمى*

ملخص البحث:

الهدف الأساسى للبحث هو تصميم برنامج تأهيلي بعد الحقن بالهياالورونيك أسيد ومعرفة تأثيره على تحسين الكفاءة الوظيفية للعضلات العاملة على مفصل الكتف بعد إصابة الخلع الجزئي للاعبى كرة السلة. استخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين تجريبيتين وباستخدام القياسات القبلية والبعديّة، وتم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من المصابين بالخلع الجزئي لمفصل الكتف، وبلغ قوام عينة البحث الأساسية (٢٠) لاعب، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين (١٠) لاعبين للمجموعة التجريبية الأولى و(١٠) لاعبين للمجموعة التجريبية الثانية، وعدد (٢) لاعب لإجراء الدراسة الاستطلاعية وخارج العينة الأساسية.

وإستخدم الباحث فى القياسات القبلية والبعديّة (جهاز الجينوميتر - جهاز الأيزوكينتك - مقياس درجة الألم) لقياس متغيرات (المدى الحركي لمفصل الكتف - القوة العضلية للكتف قبض وبسط وتقريب وتبعد وتدوير للداخل والخارج عند ٦٠° و ٩٠° - مقياس درجة الألم) للعينة قيد البحث، وتم تطبيق البرنامج لمدة (١١) أسبوع، بواقع (٤) وحدات تأهيلية فى الأسبوع، أي إشتمل البرنامج على (٤٥) وحدة تأهيلية.

فى ضوء إجراءات البحث وحدود العينة والتحليل الإحصائي تم التوصل إلى أن البرنامج التأهيلي بعد الحقن بالهياالورونيك أسيد له تأثير إيجابي على جميع متغيرات (المدى الحركي لمفصل الكتف - القوة العضلية للكتف قبض وبسط وتقريب وتبعد وتدوير للداخل والخارج عند ٦٠° و ٩٠° - مقياس درجة الألم) للعينة قيد البحث.

فى حدود عينة البحث وما تم التوصل إليه من نتائج يوصى الباحث بتوجيه نتائج هذا البحث للعاملين فى مجال تأهيل الإصابات الرياضية، والإستعانة بالبرنامج التأهيلي بعد الحقن بالهياالورونيك أسيد فى تأهيل وتحسين الكفاءة الوظيفية للعضلات العاملة على مفصل الكتف بعد إصابة الخلع الجزئي للاعبى كرة السلة. **الكلمات المفتاحية:** برنامج تأهيلي - الهياالورونيك أسيد - الخلع الجزئي - لاعبي كرة السلة.

* مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها.

Email: ahmed.aloleimi@fped.bu.edu.eg

Mob: 00201000610614

Summary:

The main objective of the research is to design a rehabilitation program after injection with hyaluronic acid and know its effect on improving the functional efficiency of the muscles working on the shoulder joint after partial dislocation of basketball players.

The researcher used the experimental method using the experimental design of two experimental groups and using tribal and dimensional measurements, and the research sample was chosen in a deliberate way from those with partial dislocation of the shoulder joint, and the strength of the basic research sample was (20) players, and they were divided into two groups (10) players for the first experimental group and (10) players for the second experimental group, and two (2) players to conduct the exploratory study and outside the basic sample.

In the tribal and remote measurements, the researcher used (genomic device - isokinetic device - pain scale) to measure the variables (range of motion of the shoulder joint - muscular strength of the shoulder, contraction, extension, approximation, distance, and rotation in and out at 60° and 90° - pain scale) for the sample under investigation. The program was implemented for a period of (11) weeks, at the rate of (4) qualifying units per week, that is, the program included (45) qualifying units.

In light of the research procedures, the limits of the sample and the statistical analysis, it was concluded that the rehabilitation program after injection with hyaluronic acid has a positive effect on all variables (range of motion of the shoulder joint - muscular strength of the shoulder; grip, extension, approximation, distance and rotation inward and outward at 60° and 90° – pain scale) for the sample under investigation.

Within the limits of the research sample and the results reached, the researcher recommends directing the results of this research to workers in the field of rehabilitation of sports injuries, and the use of the rehabilitation program after injection with hyaluronic acid in the rehabilitation and improvement of the functional efficiency of the muscles working on the shoulder joint after partial dislocation of basketball players.

Key words: rehabilitation program - hyaluronic acid - partial dislocation - basketball players.